



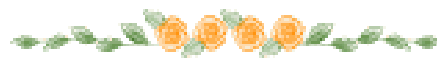
四月份親職月刊

發行人：童新景 校長

出版處：輔導室

編輯：林佳君 老師

校園花絮



四月份學校活動

- 4/2 各項學藝競賽開始
- 4/4-8 兒童節、清明節假期
- 4/10 信義圖書車到校服務
- 4/16-20 第一次定期評量
- 4/13 牙科巡迴醫療開始
- 4/25 低年級說故事比賽

學校活動預告

- 5/2 中高年級教孝月作文比賽
- 5/8 母親節慶祝活動/跳蚤市場
- 5/15 佛光山雲水書坊到校服務
- 5/22 奧林匹克闖關/全民科學日
- 5/30 英語朗讀比賽
- 6/13 畢業典禮
- 6/29 休業式

各項競賽優良名單



交通安全繪畫比賽—低年級

◎劉語欣、郭宗堡、陳楷文

說故事比賽--低年級

◎鄧家名、陳楷文

春暉教育標語比賽—中年級

◎彭巧芸、陳文宣、許芷淇

用藥安全標語比賽—高年級

◎許羸仁、曾子睿、林學伴、陳彥達

第一次成績考查表現優異名單

◎一年級：劉語欣

◎二年級：曹譯云、陳楷文、王怡恩

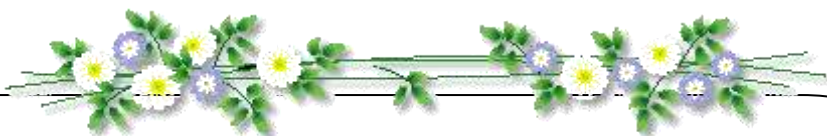
◎三年級：彭巧芸、胡家甄

◎四年級：曹瓏譯、陳文宣

◎五年級：許羸仁

◎六年級：林學伴、許佳恩、李宥萱





「視力保健」宣導

護眼3要6招



護眼3要

一要

每日戶外活動2~3小時以上



二要

近距離用眼每30分鐘休息10分鐘



三要

每年定期1~2次檢查視力



護眼6招



第1招

眼睛休息不忘記
用眼30分鐘，記得休息10分鐘



第2招

均衡飲食要做到
多吃花椰菜、奇異果.....深綠色蔬果



第3招

閱讀習慣要養成
看書保持35~45公分的距離



第4招

讀書環境要注意
桌面照度要350米燭光



第5招

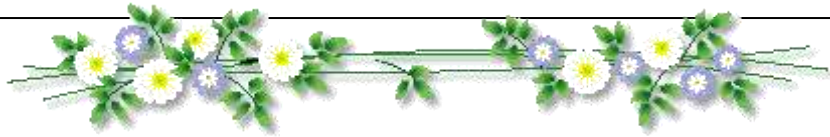
坐姿要正確
腰打直，不歪頭、不趴著



第6招

定期檢查要知道
每年定期1-2次檢查視力





主題徵文一

我的興趣

三年甲班 林佳樺

大家應該都有自己喜歡的興趣吧！像我的興趣就是騎腳踏車，因為騎腳踏車不需要加油或充電，才不像機車和車子呢！

我喜歡騎腳踏車的原因是因為不需要加油，想要騎多遠就可以騎多遠；上坡會比較辛苦，可下坡的時候就可以輕輕鬆鬆的滑下去了。只是，下坡有一件事情要小心，就是小心不要跌倒了。

四年甲班 林品叡

我想大家都有各自的興趣。我的興趣有很多，例如：打籃球、踢足球、打躲避球、騎腳踏車，其中，我最喜歡的是騎腳踏車，因為騎腳踏車可以讓我心情愉快，又可以達到運動強身的效果。

記得，我小時候騎腳踏車時都笨手笨腳的，總是要加輔助輪才能騎得順暢，就好像小孩子剛學走路時，需要大人在旁邊牽著才能讓小孩子有安全感。

經過日積月累的練習，我漸漸的學會了騎腳踏車的技巧，平衡感也越來越好了，所以，就不用輔助輪的幫助了。現在每當媽媽要散步的時候，我就可以一邊騎腳踏車一邊陪媽媽散步。

日後，我做每一件事，都要學習騎腳踏車時鏗而不捨的精神，這樣事情就能順利的完成。

三年甲班 彭巧芸

我的興趣是看書，因為我有空時，我就會看書，而且我每天都會看一本書，雖然我讀的很慢，但是我還是喜歡看書。

我從一年級開始，就喜歡看書，由於我常常看書，所以我的頭腦比較聰明，而且還可以知道很多國字，更可以學到很多我不知道的事情。

大家的個性和興趣都不同，我的興趣是看書，大家應該多看書，才會知道很多國字。

四年甲班 曹瓏譯

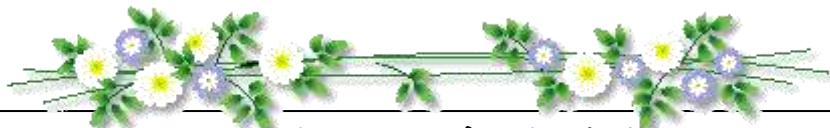
我的興趣很多，例如：玩電腦、下象棋、溜蛇板，其中我最感興趣的是溜蛇板，因為溜蛇板可以訓練我的平衡感。

蛇板是回屏東的時候，媽媽買給我的，當我回到南投時，就迫不及待的站上蛇板，沒想到剛開始練習蛇板一直左右搖晃，十分不聽話。

當我在溜蛇板的時候，只要不穩，不是瘀青，就是破皮，但經過日復一日的練習，終於熟能生巧，就像一隻蛇一樣自由自在的在地上滑行。

我在學習溜蛇板的過程中，讓我知道「天下無難事，只怕有心人」，往後遇到困難的事，我也會發揮鏗而不捨的精神，努力不懈，直到成功為止。





主題徵文—我的興趣

五年甲班 林泓賓

我的興趣很普通，它可以讓我一個一個疊起來做出自己喜歡的東西，而且可以讓我的腦袋靈活的運轉，那就是樂高積木。每次我只要做出自己愛不釋手的造型，總事會捨不得拆掉它。

我最記得的是曾經做出一隻大飛龍，我把它做得栩栩如生、非常帥氣。它有小小的頭、長長的尾巴、大大的翅膀和壯壯的身體，我真是越看越喜歡，甚至還幫飛龍照了三張照片留念。不過很可惜，它的腳過於脆弱，一不小心就會掉了下來，儘管如此，它還是我相當喜愛的作品。



還有一次，我做了一隻又像牛、又像龍的大怪物，因為我把它做得活靈活現，看起來就像有生命一樣，所以那陣子我總是和它寸步不離，每天和它一起玩，只不過再喜歡的玩具中也會有玩膩的一天，最愛我還是把它拆了，因為我相信，我一定可以做出更棒更喜歡的造型。

我的興趣就是玩樂高積木，看著積木被我不斷的組合成各種不同的造型，心中就有滿滿的成就感。樂高積木不但可以娛樂自己、消磨時間，而且可以給我許多開心的回憶，所以我的興趣就是玩樂高積木。

六年甲班 林昱旋

每個人都有自己的興趣，可能是看書、看電視、打球，而我的興趣是聊天。

聊天為什麼是我的興趣？因為有一次我和同學一起去爬山，我們一路聊，連回家的路上也在聊，我和戴晨宇在和主任分享媽媽家鄉的美食，例如越南河粉、鴨仔蛋、法國麵包，其中我最喜歡吃法國麵包，因為麵包裡面有我最愛的越南火腿，越南的火腿顏色白白的，吃起來很軟嫩，跟台灣的比起來根本是天差地遠，聽到我們的美食介紹，大家的肚子都開始餓了起來。

聊天雖然很開心，但是也要先把該做的事做完，才可以做自己想做的事，才不會耽誤到課業。

六年甲班 葉怡晨

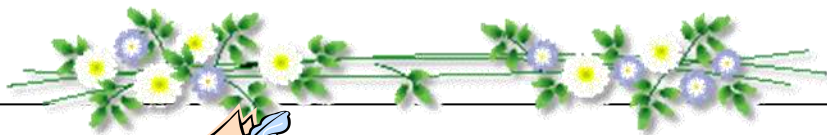
我的興趣是幾乎全部的人都會做的一件事，在難過時、在生氣時、在寫功課時……都會做的一件事，那就是聽音樂。聽音樂既可以療癒心靈，讓人再次振作精神，也可以讓人心情放鬆。

我會邊聽音樂邊寫功課，因為這樣就可以忘記功課的數量，忘記功課的困難度，能在不知不覺間完成作業，真是兩全其美！我不只會在寫功課時聽音樂，我還會在生氣時聽音樂，因為聽音樂可以平復我的心情，而且歌詞中總有一些讓我感同身受的歌詞，哼出我的心情，唱出我的不滿，抒發我的情緒。

但是聽音樂也有壞處，如果長時間聽音樂，聽力可能會受損，更嚴重的話耳朵會聽不到聲音，就不能再聽到美妙的歌聲，所以要好好愛護自己的耳朵，聽音樂時音量要適中，耳機聽太久了也要記得休息。

聽音樂既可以充實自己的休閒時間，也可以讓人提振精神，真是「一兼兩顧，摸蛤蟆兼洗褲」，希望大家也能喜歡我的興趣。





佳文共賞



我的媽媽

三年甲班 胡家甄

我的媽媽今年三十六歲，有一雙炯炯有神的眼睛、小小的嘴巴、短短的頭髮、白白的皮膚、長長的腳、手也大大的。平常穿的衣服顏色是單色系，因為媽媽近視，所以平常都戴著眼鏡，只有重要場合，因為愛漂亮，就會戴隱形眼鏡；頭上有些許白髮，所以偶而會染頭髮。

我的媽媽有時候溫柔，有時候很兇；溫柔的時候，都對我和妹妹很好；生氣的時候，就會生氣的打人，嚇得我和妹妹害怕得發抖，所以，最好不要讓我媽媽生氣了。

我的媽媽還沒結婚的時候，是在台中上班，是在和爸爸結婚後才離職的，之後，生下了我，就全心全意地照顧我，每年葡萄旺季，還要幫忙賣葡萄、寄宅配，除了這樣，還要幫我們煮飯、洗衣服、洗碗、清理地板，一些零零總總的家事，現在多了一個弟弟，媽媽更是辛苦了，有時候會放音樂給弟弟聽，自己也會用手機，休息一下。

我的媽媽現在照顧我，等我長大的時候，就要換我照顧媽媽了，我要對媽媽說一聲：「媽媽，您辛苦了。」



給筆友的一封信

四年甲班 許芷淇

親愛的雪莉：

謝謝你寄來的奶茶，口感十分溫潤，非常好喝。

臺灣的八月二十日也是農曆的七月十五日，是臺灣的中元節，我們會準備祭品，還會放水燈，是為了要讓孤魂野鬼有東西吃，中元節是臺灣很重要的一個節日。這個節日可是有一百年的歷史了！在宜蘭城隍廟會在中元節慶典會場灑淨、祝禱、遶境出發、定點表演及平安米佈施的主廟，主祀城隍爺，民間深信城隍爺是公正無私的司法神，專門排除陰陽兩界無法解決的糾紛，並專司人門善惡之記錄、通報、死者審判與亡靈移送等，因此放水燈引渡亡魂來到陽間享用祭祀等相關儀式，各地均以城隍廟為主。

希望妳有機會可以來到臺灣參觀中元節的祭典。

祝

天天快樂



芷淇 上

二〇一八年三月三十一日

中元這天拜拜請好兄弟是每年的習俗，
但今年，多了一份敬意的...





佳文共賞

交通安全 人人有責

五年甲班 許羸仁

有句話說：「遵守交通法規，關係生命安全。」這句話告訴我們遵守交通法規的重要性，假如每個人都可以遵守交通法規，我們的生命安全就會更有保障，相反的如果不把交通法規當一回事，那就像是把生命當兒戲，害人且害己。

在臺灣，常常看到許多交通事故的主因就是「酒後駕駛」，我也曾經在廣告中聽過一句話：「酒後開車，保證你樂極生悲！」我覺得這句話真有理，因為人們喝了酒之後，意識就會較不清楚，而且會頭暈想睡覺，但喝酒的人卻不自覺，開車上路的後果，很容易會發生車禍，造成無辜生命的損傷。因此政府也常常呼籲大家「喝酒不開車，開車不喝酒」，如果喝了酒，最好請別人開車或是搭乘計程車、大眾運輸工具等，以免發生難以挽回的悲劇。

曾聽過一個故事是這樣的，有個人開車帶家人出去玩，但上車後不但沒繫上安全帶，時速也超速了，結果前方車輛煞車，自己反應不及而撞上前車，當場車禍身亡，真是不幸。但這也告訴我們，不管是開車或乘車，只要上了車就一定要繫好安全帶，萬一發生意外，才能將傷害降到最低。

「交通安全，人人有責」，不管是駕駛、乘客或是行人，大家都要遵守交通法規，這樣才可以減少車禍所造成的悲劇，也可以讓每個用路人更能更放心。

記得繫安全帶



祝全天下的媽媽



母親節快樂
HAPPY MOTHER'S DAY

