



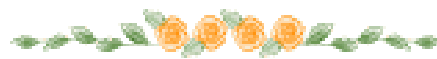
十月份親職月刊

發行人：童新景 校長

出版處：輔導室

編輯：蔡宜良 老師

校園花絮



十月份學校活動

- 10/3 認識森林宣導及 DIY
- 10/8 遊具安全維護
- 10/12 牙醫到校維護學生牙齒
- 10/24 食農教育(上安製茶廠)
- 10/29 第一次評量

學校活動預告

- 11/09 面山教育-塔塔加(五六年級)
- 11/13 校外教學-九族文化村
- 11/14 自衛消防編組
- 11/19 品格英語營(四年級)
- 11/20 信義書車到校
- 11/27 校內作文比賽

各項競賽優良名單



十月小書蟲

- ◎二年級：劉語欣、劉峻佑
- ◎三年級：鄧家名、李菀任
- ◎四年級：林家樺
- ◎五年級：謝明政、辜兆庭
- ◎六年級：陳彥達、林奕呈

品德小天使—公德

- ◎一年級：李晨翊
- ◎二年級：連漢軒
- ◎三年級：許庭睿
- ◎四年級：林昱勳
- ◎五年級：謝明政
- ◎六年級：許贏仁





營養均衡宣導

每日飲食指南



你吃得均衡嗎？

身體所需的營養素來自各類食物，各類食物提供營養素不盡相同，每一大類食物無法互相取代，參考每日飲食指南建議，均衡攝取六大類食物，並在各類食物中多樣化選擇，才可得到均衡營養。



主題徵文—我最想要的禮物

我最想要的禮物 三甲許庭睿

我最想要的禮物是「網路吃到飽」的手機，這樣就可以有 Line，還可以打電話，而且我很開心。爸爸說期末考考好會讓我買小米手機，可是不一定會網路吃到飽，我有點失望。

我希望爸媽在我生日的時候送我，我那麼想要小米手機是因為可以玩遊戲也可以看影片，真希望我可以考好才能買手機。

其實除了手機外，我也想像別人一樣有堆積如山的禮物，如果真能這樣的話，那就太棒了！太幸福了！真希望夢想會實現。

我最想要的禮物 三甲王怡恩

一談到禮物可能大家的眼睛都會為之一亮吧！回想一下從小到大收到的禮物，有的千奇百怪與眾不同，也有人收到堆積如山的禮物，甚至不知道往哪裡擺呢。

我想要的禮物是「電腦」，雖然目前我有一台電腦，可是這台電腦對我來說螢幕太舊了，而且網路跑的又很慢，而且要看電腦的影片就要把它裝在電視上讓螢幕變大，看完了又要把它拿下來，真的很不耐煩。如果我要獨自一個人查資料，弟弟還會跟我搶，真的很討厭。

爸爸媽媽答應我，如果我考試有考前三名，他們就會幫我買。我開心的大喊「太好了！」那天晚上我馬上從書包拿出國語課本和數學課本來複習，我還把門鎖上，以免弟弟來吵我，這樣我才能讀得好，考試才能考好，這樣我才有機會得到電腦！

我最想要的禮物 三甲林義明

一談到禮物可能大家想要的禮物有很多，有的還可能像一台車一樣大，從小到大我的禮物雖然有很多個，但是我現在想要的禮物只有一種。

那是甚麼禮物呢？那是一台筆電。為甚麼我只想要筆電？因為每次在家裡寫功課時，如果有想不到的答案，我可以利用筆電上網查資料，或是在家無聊時，我可以用它玩遊戲、聽音樂。

爸爸說我現在還用不到筆電，等我長大再送我筆電，但是我迫不及待想要有一台筆電，所以我每天都吃很多飯菜，才能快點長大。

可是我雖然吃很多，但我只覺得自己越來越胖，沒長高，所以我應該多做一些運動，把自己身體練得結實一點。

我相信總有一天一定會得到我想要的禮物—筆電。到時候我要好好珍惜它、利用它，把它的功用發揮到最大，這樣才不會辜負爸爸送我的禮物。

我最想獲得的禮物 四甲 彭巧芸

我最想獲得的禮物是手機，因為手機可以看自己想看的影片，還可以在上網玩遊戲；但是玩太久的手機容易近視，而且只玩手機都沒有運動，你就會很胖。手機除了這些功能，還可以打電話，很容易就可以跟別人聯絡。希望這個願望會實現。





主題徵文—我最想獲得的禮物



我最想獲得的禮物 四甲 林昱勳

我最想要的禮物是我爸爸復活。我爸爸去世已經七年了；爸爸去世之後，我每天都思念著他，每次思念心情就不好。但我也不會忘記爸爸陪我玩的快樂時光。

我不知道要說他活該，還是可憐？他是因為愛喝酒、吃檳榔和吸菸才這麼早過世的。雖然如此，我還是很希望他可以復活來陪我。

我最想獲得的禮物 五甲 許芷淇



我最想獲得的禮物是一枝能讓我功課寫得又快又好的筆，它是一枝神奇的魔法筆，不只作文可以寫得又快又好，其它的作業也是輕鬆的就能完成。為什麼我想要這樣的禮物呢？因為每次放假要寫作文時，我都是拖到放假的最後一天才完成，每次放假總是為了寫作文跟功課而傷腦筋，所以如果有這樣一枝魔法筆，我就能快速地完成功課。

我最想獲得的禮物 五甲 辜兆庭

我最想得到的禮物是一台電腦。

電腦是我們日常生活中不可缺少的工具，要查資料、玩遊戲、打字、上網、聽音樂……等，都需要電腦來幫忙！

我最喜歡用電腦上網，因為不但可以寄 E-mail，還可以收到一些別人寄來的信件，也可以看到出乎意料新聞，也可以發現一些流行的圖片、東西、動畫，把它下載到桌面上成為自己的收藏品，當然有時也可以找遊戲來玩玩！

我也喜歡在電腦上畫畫，利用「小畫家」神奇的功能，在畫面上自由發揮，讓自己感覺像一位有名的畫家正在畫一幅價值上千萬的名畫，有時候，我也會在電腦上玩自己的光碟，不但可以玩到結束，也可以玩到自己累了才關掉休息，這種感覺仿佛來到了「天堂的世界」。我更喜歡在電腦裡聽音樂，放一些流行的歌曲，而且開到最大聲，就像是在辦演唱會一樣的刺激。

所以說:如果有人要送我禮物，我最希望得到的是一台電腦。





佳文共賞

看天燈

四甲 胡家甄

我第一次看天燈是我的二舅舅帶我們去的，因為我的小阿姨要在台北結婚，所以二舅舅訂了一台遊覽車，去完小阿姨的婚禮後，二舅舅就說要帶我們去平溪看美麗的天燈。

那時候我就在想，天燈上會有什麼樣的顏色，我們要在天燈上寫什麼……。我們到了目的地，二舅舅說還要再走一小段路；我們走到了可以放天燈的地方，那裏有賣很多的東西，很像夜市；那裏也有火車軌道，真是熱鬧。

我、爸爸、媽媽和妹妹一起共用一個天燈；這個天燈雖然沒什麼花樣，但它的顏色五彩繽紛；再來，我們先寫上字，寫很多祝福的話，可是我的手總是會沾到墨水；我寫的書法字沒有很漂亮，可是我沒有管我寫的書法字有沒有很漂亮，因為我比較期待放天燈的那一刻。

我們終於要把寫在天燈上的字都寫完了，我最期待放天燈的活動就要開始了，在拿天燈準備要放上去的時候，手就會很熱；我們每個人都把美麗的天燈全放完後，天上全都是美麗的天燈，希望大家也可以去平溪看天燈。

我最喜歡的一本書

五甲 林品叡

我最喜歡的一本書是——喜羊羊與灰太狼。它是一本漫畫書，而且一本書裡面有四個故事，這四個故事中我最喜歡的是一神奇寶盒。

故事是說怎麼對付壞人。有一次北方狼群部落的一名信使外出執行任務時，看到一隻羊卡在樹上，他救了羊之後，羊為了感謝他於是送他一個神奇寶盒，且跟他說一定要在危急的情況下才可以打開寶盒。後來羊群決定要主動出擊引灰太狼，灰太狼來到羊村，中間出了一點狀況，寶盒因為放太久差點不見，但灰太狼已經來到了羊村的門口了。

羊群拿好武器後就打開了大門，先有一隻羊跑出去打了灰太狼，灰太狼看到了神奇寶盒，後退了幾步，有隻羊跟村長說趕快打開神奇寶盒收拾灰太狼，神奇寶盒被打開後，裡面甚麼都沒有，只有一張紙，上面寫說：『有了勇氣就可以戰勝一切。』大家受到了鼓舞，勇敢地跑去追灰太狼，再把灰太狼裝到箱子裡丟到河當中。

這個故事是在告訴我們，只要我們有勇氣，就可以對付一切所遇到個困難，這就是我喜歡這本書的原因。



我最想做的一件事

六甲 陳彥達

我想做的是有很多，例如：當一個賽車選手、爬玉山和環遊世界……而其中我最想做的是環遊世界。

古人說：讀萬卷書，不如行萬里路。就是告訴我們要多去看看各地不同的世界，以增廣自己的見聞，所以我想環遊世界。首先我想去北極，那裡有一片白茫茫的雪景、漂亮的極光還有許多難得一見的動、植物；我還想去美國的 NASA，去看看火箭的大小有多壯觀、不同種類的火箭有多少，還有很多的疑問想問問那邊的科學家。

環遊世界可以讓我看到各國不同的文化祭典和風景，雖然世界各地都離我們很遠，要去又要花很多時間和金錢，但我還是想去，所以我現在要努力讀書，之後要拼命賺錢來實現我想做的環遊世界。



當我做錯事的時候

六甲 林泓賓

古人云：「人非聖賢，孰能無過？」每個人一定都會做錯事，當我做錯事的時候總是緊張又害怕，但做錯事後要如何補救與改進？這才是一門大學問啊！

記得有一次，我玩到一款我很喜歡的遊戲，但是必須得花錢才能得到很珍貴的寶物，爸爸卻告誡我不可以把錢花在遊戲上，讓我心裡好掙扎。最後，我還是無法抵擋遊戲的誘惑，偷偷瞞著爸爸花前在這款遊戲上，雖然沒被發現，但我到現在心裡還是一直很內疚，真讓人難受啊！

還有一次，我不小心把爸爸很喜歡的碗摔破了，當時爸爸不在家，原本想偷偷得把碎片處理掉，別讓爸爸發現就好，但一想到上一次的經驗，我還是決定坦白告訴爸爸。到了晚上，爸爸回來了，我很緊張的向爸爸坦承，本以為爸爸會大發雷霆，結果爸爸居然沒生氣，還說我長大了，能勇敢承擔責任，讓我好開心。

許多人做錯事後，都會用謊言來掩飾，但是「雞蛋再密也會有縫」，結果用更多的謊言來圓謊，讓自己越來越心虛，日子過得更不安穩。所以我認為，做錯事的時候應該要誠實的認錯、誠心的道歉、盡力的彌補，並避免再犯一樣的錯，才是最好的解決方法啊！

