

# 三月份親職月刊

發行人：曾筱茹 校長

出版處：輔導室

編輯：林俐伶 老師

## 校園花絮

### 二、三月份學校活動

- 2/16 開學日
- 2/17 補 2/15(四)課程
- 2/27 雲水書車到校
- 2/28 和平紀念日
- 3/4 寒假作業優良學生表揚
- 3/6 語文活動
- 3/7-3/8 戶外教育(高雄二日遊)
- 3/16 母語講古比賽
- 3/20 語文活動
- 3/25 品德小天使表揚
- 3/29 學藝競賽截止(繪畫)

### 四月學校活動預告

- 4/2 雲水書車到校
- 4/3 語文活動
- 4/4-4/7 兒童、清明連假
- 4/10 語文活動
- 4/10 田園老師科學課
- 4/10 資訊研習
- 4/16-17 第一次定期評量
- 4/25 學藝競賽(作文)

### 各項競賽優良名單

#### 寒假作業優良名單

- 一甲：羅尚祐
- 二甲：彭思璇、范書嫻、陳珮綺
- 三甲：李澄新
- 四甲：廖珮晴、彭凡語
- 五甲：范鈞恩、黃柏歡
- 六甲：黃宇祥、李晨翊、彭芊慈

#### 本校榮獲佳績

- 南投縣本土教育一頁書競賽
- 二甲陳珮綺以【阮阿媽】獲得佳作
- 三甲李澄新以【下課十分鐘】獲得佳作
- 蔡櫻美、藍雅玲老師指導
- 南投縣代代傳說母語講古比賽
- 二甲黃于晴獲閩南語低年級組優勝
- 四甲廖珮晴獲閩南語高年級組優勝
- 六甲劉軒好獲客語高年級組優勝
- 陳純琅、蔡櫻美老師指導

# 長高祕笈四步驟



多高？ 160cm？ 150cm？  
運動？ 睡覺？ 飲料？  
140cm？

## 計算身高的公式

男孩身高 = (父親身高 + 母親身高 + 11) 除以 2，再加或減 7.5 公分

女孩身高 = (父親身高 + 母親身高 - 11) 除以 2，再加或減 6 公分

若父親身高 172 公分，母親身高 158 公分

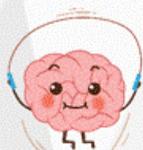
兒子的身高 = (172 + 158 + 11) / 2 ± 7.5，身高範圍 163 公分到 178 公分之間

## 祕笈四步驟



餐與餐之間不可以吃甜食與炸物，  
，才不會影響到正餐

晚上 10 點以前熄燈上床，因為生長激素的分泌高峰在晚上 10 點到半夜 2 點



每日跳繩五百下，而且每天運動 30 分鐘，充分刺激生長板

每天早晚各喝牛奶一杯，  
補充鈣質的吸收



# 主題徵文— 我最愛的一本書



四甲 彭凡語

每個人應該都有自己喜歡的一本書吧！我也不例外，就讓我來分享我自己最愛的一本書吧。

我最愛的一本書是”完美的一天”，這本書在講伯特知道他養的動物想要什麼東西，例如：小狗想要游泳，伯特就會拿小游泳池幫牠裝水、讓牠游泳。小鳥想要吃飼料，伯特就把飼料拿出來給牠吃。

我覺得伯特對他的寵物很好。



五甲 宋亞訓

大家應該都有最愛的一本書吧！我也不例外，有人喜歡小說，有人喜歡繪本，我最喜歡漫畫，而我最喜歡的一本漫畫是—中國尋寶記。

那我為什麼會知道這本書呢？那是一個很意外的一天，我到學校圖書館找漫畫時，我發現我想看的書都被借走了，在書架上無意看到「中國尋寶記」，心想反正也沒有其他好看的書，就勉強的借這本書回去打發時間吧！原本以為內容會很無趣，但沒想到故事高潮迭起，每一頁都充滿了意想不到的事件，讓我屏息凝神地翻動著每一頁，看完之後讓人意猶未盡，不到半天的時間我就把整本書給看完了！

我為什麼會喜歡這本書呢？那是因為內容豐富，故事情節有趣，真正吸引我的是故事的主角雖然在過程中一直受到困難，但卻不放棄，一直在尋找方法解決！這樣的精神深深感染了我，讓我意識到在生活和學習中，堅持不懈是取得成功的關鍵。

「中國尋寶記」不僅是一本優秀的漫畫，更是一本啟發人心的書籍。它教會了我堅持不懈的精神，讓我在面對挑戰時能夠勇往直前，永不放棄。





## 主題徵文—— 我最愛的一本書

### 四甲 邱筑筠

我想大家都有喜歡的書吧，例如：漫畫、三國演義、冒險的書等等……今天我要說的是我最愛的一本書。我最愛的是”神奇樹屋”。

有一天，我在圖書室的某個角落看見它的身影，我就拿起它看了一下裡面的內容，覺得挺有趣的，所以我就喜歡上這本書了。

一開始，傑克和安妮發現摩根跟他們說：「有新任務了！」傑克和安妮還來不及問要去哪裡，樹屋就開始旋轉了。經過了無數的難關，他們終於找到一個謎語並解開它；傑克說：「還要找兩個謎語就可以回去了。」

最後他們終於找完全部謎語，可以回家休息了。

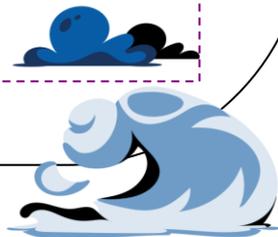
### 六甲 饒英任

大家都有喜歡的一本書，可能是小說、漫畫、繪本……等，而我最喜歡的一本書是小說類的波西傑克森—神火之賊。

這是在說一個十二歲的混血人波西傑克森的冒險故事，他的爸爸是天神波賽頓，他的媽媽是一個凡人，有一天，波西看媽媽前往混血營的途中被彌諾陶攻擊，而且媽媽被彌諾陶抓走了。另一邊，宙斯懷疑爸爸偷走閃電火，在這麼多的困難中，波西走上了尋找閃電火的旅程，決定先找到閃電火，洗刷爸爸的嫌疑。

為什麼我會喜歡這本書呢？因為這本書非常精彩，最精彩的地方是波西跟阿瑞斯的戰鬥，一開始，阿瑞斯拿起他的雙頭劍攻擊，波西則拿出波導劍反擊，一度波西被逼到海水裡，此時波西把海水拉起來往阿瑞斯的身上潑，讓阿瑞斯滿口都是海草，減緩了攻勢，之後警察趕來了，但是阿瑞斯直接把警車炸了，波西趁這個時機把阿瑞斯打敗，取得閃電火，並把閃電火歸還給宙斯，洗刷爸爸的嫌疑。

這本書的情節緊張又刺激，那戰鬥及冒險的過程讓我有身在其中的感覺，讓人想一看再看。





## 主題徵文— 我最愛的一本書

六甲 胡家瑜

大家都有看過書，所以一定會有自己喜歡的書，今天就要和大家分享我最喜歡的一本書。

我最喜歡的一本書是地震來了，書中有一個小男孩阿聖，他的爸爸是一位消防員，常常要去不同的地方救災，所以時常沒辦法幫阿聖過生日，雖然阿聖知道爸爸是因為是去救人才沒辦法跟他一起過生日，是去做很偉大的事情，但他還是不能諒解爸爸因為這份工作常常忽略家人。



直到有一天晚上，阿聖突然感覺床一直在搖動，原來是地震了，阿聖從床上跳下來跑去媽媽房間，還好媽媽把阿聖抱著沒讓他受傷。因為災情嚴重學校都停課了，爸爸就帶著阿聖一起到緊急收容所去關心受災戶，一路上阿聖看到許多人手上都捧著全家福的照片跪在地上哭泣，哭聲不絕於耳，到了醫院後，阿聖看到護士正在急救一個為了保護家人而被重物壓傷的傷患，這時他才知道爸爸救人有多辛苦多危險，同時也領悟到「世界上有兩種事情不能等：第一是孝順，第二是行善！」

大家可能以為消防員的專職只有救火，但其實消防員可以說是社會上的「萬能救護員」。

三甲 李澄新

大家都有自己最愛的一本書吧！我也是，今天我就來分享我最愛的一本書吧！

我最愛的一本書是《詩魂》，主角柳宗元可以進入詩境，而且還要背負拯救詩境的任務，不讓反派龍兮行破壞詩境，但是每次柳宗元要拿到魂氣時，龍兮行都會來攪局，讓柳宗元感到很困擾。

其中讓我覺得最精彩又刺激的地方是他們對戰的時候，雙方勢均力敵，打得難分難解，後來因為柳宗元處於下風，只好回到現實世界休息，在經歷過了一連串的難關，最後柳宗元終於成功地把五個魂氣集結，讓詩魂復活了。

我覺得《詩魂》是一本很有趣的書，讓人回味無窮，不過它的內容很多，要花很多時間閱讀，但我看完之後，覺得非常值得！



# 佳文共賞

## 高雄二日遊

三甲 許智傑

從上星期開始，我們班就熱鬧無比，紛紛討論著校外教學的事情，像是要帶哪些東西，或是當天天氣如何等……，每個人都很期待校外教學的到來。

直到星期四，終於到了校外教學的日子了，那天陰雨綿綿，感覺有點兒冷，我們都拿著行李、排好路隊，等待出發，全校一起走到玻璃橋停車場搭遊覽車。在車上，有些人在看影片，也有人在看風景，很快就到達了車籠埔斷層保存園區，在那裡我學到了原來地層會移動；在高雄科工館，我則見識到了莫拉克颱風的可怕。

第二天，我因為前一天太晚睡，差一點來不及搭上車，幸好最後成功出發，在車上，我們一同觀賞馬利歐電影，不知不覺就到了壽山動物園。一走進門口，左邊就是可愛的狐蒙，他們有小小的身體跟大大的眼睛，看到遊客還會站起來迎接他們。轉向右邊，則是黑熊步道，只可惜我們到的時候他們還在睡覺。另外我們還餵食了山羊，他們吃草的模樣真令我著迷。

這次的旅程，我要反省自己因為太晚睡而給別人添麻煩，不過也希望下次能有機會再來。

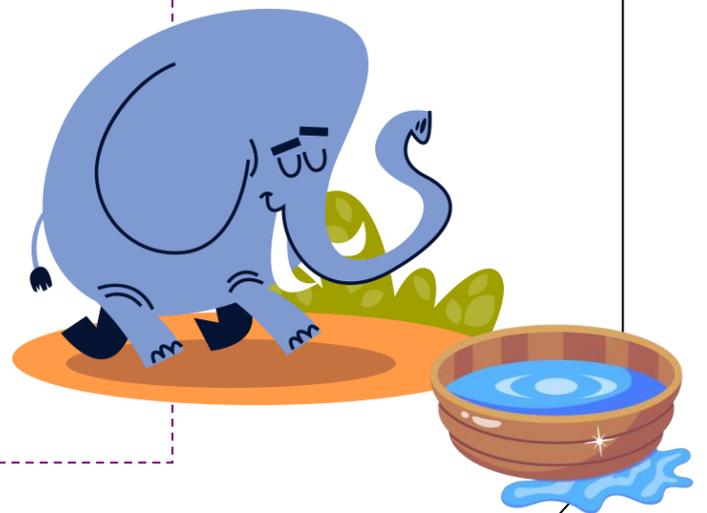


## 大象

三甲 廖珮晴

我長長的鼻子，  
像一根水管，  
吃草的時候像喇叭，  
洗澡的時候像飲水機。

我粗粗的腿，  
像堅固的柱子，  
跑步的時候像地震，  
站著的時候像涼亭。





# 佳文共賞

妙趣生活

六甲 李沅宸

每個人生活中都發生過有趣的、奇妙的事，我就來分享之前發生過的有趣事件吧！

有一次我和同學一起去信義國中燒狗大便，為什麼會做這件事呢？起因是有一次帶噴燈去信義國中燒樹葉，覺得很好玩，所以下一次再去國中時，我又帶了噴燈，到了國中後，我和同學開始搜尋我們要燒的東西，所以我們開始到處亂走，尋找目標，走著走著…突然看到了一坨狗大便，我們就決定目標是狗大便了。於是開始進行準備工作，一個人拉水管用來滅火，另一個人去挖土避免火苗沒有完全撲滅，就在所有的準備工作都完成之後，媽媽突然從旁邊走出來，我們嚇了一跳，趕快把噴燈藏起來，但還是被看到了，所以我被媽媽罵了個狗血淋頭，後來才知道媽媽會發現是因為…我在拿噴燈的時候被爸爸看見了。

有一些事真的很有趣，但做了可能會有很嚴重的後果，所以即使很有趣，也要好好想一想會有什麼後果，再決定能不能做，這樣我的妙趣生活才能一直開心的持續著。



# 愛國國小 113 年度 3 月活動花絮



語文活動



晨間英語朗讀



寒假作業優良

代代傳說講古比賽優勝



外籍英師授課

戶外教育